

第2回

みなと町 神戸 ツーデーマーチ



◆ わんぱく3kmコース ◆

9月18日(土)：モニュメントウオークラリー  
9月19日(日)：竹中大工道具館見学ウオーク  
会場：メリケンパーク 10時スタート

子供達に歩く喜び/楽しさを...

歩育



みなと町神戸ツーデーマーチ  
実行委員会

キリトリ線

わんぱく 3kmコース参加申込み用紙

※ 裏面に必要事項を記入の上、キリトリ線より切り取り、参加当日に会場の受付へ  
参加費をそえてお申し込みください。

# 「わんぱく3kmコース・・・」開催要領

## 歩育運動の趣旨：

日本の子供たちは今、便利・安楽社会の中で身体を使う機会が激減し、外で遊ぶ子どもたちの姿が日本の社会から消え、子どもたちの身体に異変がおきているという警告が出されて、すでに30年が経過しました。

しかし、いま子どもたちは歩行量の絶対的不足のため、「立つ」「歩く」という人間の基本動作が困難になっています。例えば、直立能力に係る背筋力は一貫して33年間も低下の一途をたどっており、朝礼で直立困難な子ども、すぐにつまずき顔から転ぶ子ども、遠足で完歩できない子ども等が増え続けており、さらに子どもたちは身体力ばかりではなく、五感力・精神力・社会力も低下したまま、「たくましく生き抜く力」としてスポイルされ続けています。

この子どもたちの心身の危機は、大人社会が作り出したものです。これはもう見過ごすことのできない日本の将来に係るきわめて深刻な問題として国をあげて根底から考え直す時がきています。

(社) 日本ウオーキング協会

<http://www.wellness.or.jp/other/hoiku3.html> (抜粋)

- ◆この歩育運動の趣旨に賛同し、神戸ウオーキング協会は「第2回みなと町神戸 ツーデーマーチ」にて「わんぱく3kmコース」を同時開催することになりました。ご父兄の皆様奮って参加頂くようご案内します。

## 開催要領：

- ◎ 主会場：メリケンパーク (スタート、ゴール) <JR、阪急、阪神、地下鉄三宮駅下車徒歩20分>  
<JR、阪神元町駅下車徒歩15分>
- ◎ 日程と訪問先： 9月18日(土)・・・モニュメントウオークラリー  
9月19日(日)・・・竹中大工道具館見学ウオーク
- ◎ 受付開始時間 (両日とも)・・・9:00 出発式・・・9:45 **スタート・・・10:00**
- ◎ 参加資格&条件・・・小学生(1年～6年生対象) 保護者同伴でお願いします。  
(介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。  
**※「ココロンカード」又は「のびのびパスポート」ご持参ください。**)
- ◎ 参加費・・・小学生：無料、大人：500円/人 2日間の参加でも同じです。
- ◎ 申込方法・・・添付の「申込用紙」に必要事項記入の上、参加費をそえて**参加当日**に会場受付にお申込下さい。
- ◎ 携行品・・・水筒、雨具、帽子、タオル、軽食、**健康保険証**、等。
- ◎ 参加記念品・・・ゼッケン、記念品
- ◎ 免責範囲・・・万一事故発生の場合、主催者は加入保険範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。
- ◎ 注意事項・・・\* 荒天 (大雨・洪水・暴風雨警報発令時) 以外は歩きます。  
但し、コース変更することがあります。  
\* 参加者は万全な健康管理のもとに参加下さい。

**お問合せ先：**みなと町神戸ツーデーマーチ実行委員会

Tel&Fax 078-251-0114 (平日：am10:00～pm4:00)

(時間外、土日、祝日は留守電にお願いします)

領収印

キリトリ線

保護者住所氏名	住所 (〒 - ) (TEL - - )	参加日	9月18日 (土)		9月19日 (日)	
			性別	備考	性別	備考
参加者氏名	フリガナ	性別	学年	保護者との関係		
	フリガナ	男・女	小学○年	子供	知人の子	孫の子
参加者氏名	フリガナ	性別	学年	保護者との関係		
	フリガナ	男・女	小学○年	子供	知人の子	孫の子