

平成22年10~12月 東灘区体育協会主催

区民スポーツまつい

催し物のお知らせ

10/17(日)
みんなの
健康維持体操
(東灘体育館)

10/11(月・祝)
体カテストと
ニュースポーツ体験
(東灘体育館)

10/24(日)
子ども運動会
(魚崎小学校)

11/23(火・祝)
区民ボウリング大会
(神戸六甲ボウリング)

11/6(土)
フォークダンスの集い
(東灘体育館)

11/28(日)
区民ハイキング
(秋の散策)

12/5(日)
子どもグラウンドゴルフ大会
(甲南大学芝生グラウンド)

※詳しくは裏面をご覧ください。



平成22年 区民スポーツまつい 催し物のお知らせ



10/11 (月・祝) 体カテストとニュースポーツ体験(東灘体育館) 参加無料

10:00~15:00 【体育館シューズ必要・参加自由】五種目テスト(立幅とび、上体起こし、5分間走、時間往復走、腕立伏臥腕屈伸)とニュースポーツ体験(スリーバウトボール)◆子ども向けイベント有◆参加自由◆無料◆参加賞あり

10/17 (日) みんなの健康維持体操(東灘体育館) 参加無料

10:00~11:30 【要申込・体育館シューズ必要】30歳以上の健康維持に興味のある方 先着50人◆無料◆③へ直接来館、または電話、氏名/電話番号/性別/年齢を記入しFAXで③まで申込み◆10/15(金)必着

10/24 (日) 子ども運動会(魚崎小学校) 参加無料



9:00~15:30 【参加自由・雨天中止】綱引き、リレー、障害物競走、パン食い競争など ※団体で参加の場合は下記①まで連絡を◆無料◆主催; 東灘区子ども会連合会

11/6 (土) フォークダンスの集い(東灘体育館) 参加無料

13:30~15:30 【要申込・体育館シューズ必要】定員50人、体操の指導、フォークダンス◆ハガキ・電話・FAXで下記①まで申込み◆10/28(木)必着 ◆無料◆参加賞あり

11/23 (火・祝) 区民ボウリング大会(神戸六甲ボウリング)

9:00~ 【要申込】1人1000円(中学生以下500円)◆貸靴各自負担、区内在住・在勤・在学の小学生以上(小中学生保護者同伴)先着100人、個人戦3ゲーム◆大会ハンデキャップルールあり◆往復ハガキに住所/氏名/電話番号/性別/年齢を記入し②まで申込み◆11/12(金)必着

11/28 (日) 区民ハイキング(秋の散策) 参加無料



10:00~14:00 【要申込】◆コース◆阪急岡本駅~岡本南公園~岡本八幡神社~八幡山の神~金鳥山~保久良神社~保久良夢ひろば(昼食・解散)◆集合/阪急岡本駅◆定員50人◆ハガキ・FAXに住所/氏名/電話番号/性別/年齢を記入し①まで申込み◆11/22(月)必着◆無料◆参加賞・ゲーム賞品あり

12/5 (日) 子どもグラウンドゴルフ大会(甲南大学芝生グラウンド) 参加無料

10:00~12:00 【要申込・先着8チーム】※1チーム6人、6人未満は主催者がチーム編成◆区内在住、在学小・中学生(保護者同伴可)◆ハガキ・FAXに代表者氏名/〒住所/電話番号 参加者氏名/性別/学年/学校名を記入し①へ◆11/26(金)必着◆無料◆参加賞あり

申込み/問合せ①〒658-8570(住所不要)東灘区役所まちづくり課内東灘区体育協会までTEL841-4131FAX811-4901

②〒657-0035灘区友田町5-2-10(株)グランド六甲「東灘区民ボウリング大会」係

③〒658-0025東灘区魚崎南町6-5-11 東灘体育館までTEL452-9279FAX452-9280